



# PLANER ZMIAN



makowkapracuje.pl

DZIEŃ 24  
SŁOIK BHP

## PRZERYWNIK:

1. Przeczytaj artykuł branżowy (np. w ATEŚCIE).
2. Sprawdź aktualność kilku dokumentów.
3. Zrób listę ocen ryzyka, które należy zaktualizować.
4. Pochwal 2 osoby za bezpieczne zachowanie.
5. Znajdź dla siebie ciekawe szkolenie (np. w firmie TAM).
6. Przeczytaj o dobrej praktyce BHP.
7. Porozmawiaj z pracownikami o bezpieczeństwie.  
Możesz skorzystać z SAFETY TALKS.
8. Zrób Audyt Zachowań (obserwuj zachowania, nie technikę).

## MOTYWATOR:

1. Dasz radę.
2. Uśmiech. Spacer po kawę. Do roboty.
3. Kto jak nie Ty?
4. Kiedyś – nie ma takiego dnia tygodnia. [Janet Dailey]
5. Albo wygram albo zdechnę. [Justyna Kowalczyk]
6. W życiu nie ma rzeczy, których można żałować; są tylko rzeczy, na których można się uczyć. [Jennifer Aniston]
7. Nie wyobrażam sobie, aby można było osiągnąć sukces, nie będąc konsekwentnym i upartym. [Irena Eris]
8. „Na zawsze” składa się z wielu „teraz”. [Emily Dickinson]
9. Kiedy się działa, mniej boli. [Anna Dymna]
10. Nie chce Ci się? To jest moment, kiedy Twoje cele mówią: SPRAWDZAM!

[www.tam.com.pl](http://www.tam.com.pl)

[www.makowkapracuje.pl](http://www.makowkapracuje.pl)